



---

# Проект “Лучики Добра”

г. Ростов-на-Дону

*Иди к цели, помогая другим.*

Рассказ о том,  
как волонтерство оказалось прекрасным средством для  
детей с синдромом Дауна к их успешной социализации

---



# Об организации

Ростовская областная общественная организация семей с людьми с синдромом Дауна “Лучики Добра” - это объединение мам, обеспокоенных будущим своих детей с синдромом Дауна и их успешной социализацией. Организация объединяет более 200 семей.

Лидер проекта - Литвиненко Надежда Сергеевна, которая с 2011 года является матерью ребенка с синдромом Дауна, солнечной Натали.

Надежда объединила семьи для решения общих задач.





# Задачи и цели

Создание эффективной среды, направленной на выражение и приумножение творческого и личностного потенциала детей с синдромом Дауна, привлечение внимания к их потребностям, возможностям и проблемам, создание системы интенсивных занятий, направленных на всестороннее развитие личности ребенка с синдромом Дауна, их успешная социализация и реабилитация сценой.

Есть состоявшиеся и реализующиеся в настоящее время проекты, такие как “Музыкальные завтраки” и “Арт-Солнечные”.





# Мамы - педагоги

В процессе деятельности пришли к тому, что мамы сами могут принимать активное участие в реализации проектов, применять свой опыт и знания, при этом успешно самореализовываясь в новых условиях жизни.

Так появились “Кинезио-терапия с Олей”, “Творчество с Женей”, “Кулинарные мастер-классы с Ирой”, “Нейро-коррекция с Юлей” и “Домоводство со Светой”.



# Мамы - волонтёры

С 2020 года наши мамы являются волонтёрами БФ “Русь” и активно участвуют вместе с детьми в сборе продуктов “Корзина добра” в сети магазинов “Пятёрочка” и “Перекрёсток”.

Дети участвуют в акциях в магазинах по сбору продуктов, помогают разгружать продукты и формировать продуктовые наборы.





# Мамы - волонтеры

С 2020 года “Лучики Добра” и Надежда стали официальным представителем БФ “Дари еду” в Ростове-на-Дону и активно участвовали в акциях и мероприятиях по сбору и распределению продуктов в сети магазинов “Лента” и “Ашан”.

Всегда, вместе с мамами, в акциях участвуют дети.



# Солнечные волонтеры

В 2022 году волонтерская деятельность детей с синдромом Дауна стала для них крутым коммуникативным тренингом и возможностью почувствовать себя нужными в обществе.

Литвиненко Наталья признана самым юным волонтером и получила признание “Прорыв года” и “Премию добра” Фёдора Тахтамышева.

